



Médiscoscope

L'ACTUALITÉ DES CLINIQUES DU GROUPE À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

N°1 – mai 2016

Clinique Médicale et Cardiologique d'Aressy Une prise en charge spécifique des patients âgés polypathologiques

La Clinique Médicale et Cardiologique d'Aressy offre des soins à la pointe de l'innovation, en adéquation aux besoins de sa patientèle.

Depuis quelques années, la Clinique a adapté son offre de soins à une population vieillissante, qui présente souvent plusieurs pathologies et qui demande donc une prise en charge plus adaptée. « *Les maisons de retraite et les Ehpad nous adressent de nombreux patients. Nous constatons qu'une seule spécialité, qu'il s'agisse de cardiologie, de pneumologie ou de néphrologie, ne suffit pas à avoir une prise en charge optimale du patient âgé, dans le sens où celui-ci a besoin d'une prise en charge polypathologique et gériatrique* », déclare Sophie Rougier, directrice de l'établissement. Pour répondre à ce besoin, l'établissement, qui accueille environ 5000 patients par an, dont près de 20 % ont plus de 75 ans, a ouvert courant 2015 un service de médecine polyvalente et gériatrique de 30 lits. Ils viennent s'intégrer aux 147 lits de médecine et aux 30 lits de SSR existants. Dans cet établissement où exercent 35 médecins libéraux, trois praticiens salariés ont été recrutés pour animer le nouveau service au quotidien : un gériatre, un généraliste et un médecin interniste. « *Nous avons ainsi une prise en charge beaucoup plus complète et une écoute permanente. Cette dimension humaine est également très importante pour ce type de population* », assure Sophie Rougier. Le service de Médecine Polyvalente et Gériatrique est installé dans des

locaux entièrement rénovés, alliant le confort et la sécurité de prise en charge. Les patients bénéficient de l'ensemble des avis spécialisés et du plateau technique durant leur séjour. L'équipe soignante prend en charge des patients présentant une pathologie d'organe ne relevant pas d'une hospitalisation en service de spécialité, mais nécessitant un plateau technique diagnostique, ou ayant un état médical nécessitant une surveillance en milieu hospitalier. L'objectif est de favoriser la prise en charge thérapeutique de façon rapide et efficace. Concrètement, le service de médecine gériatrique accueille des patients âgés polypathologiques avec des situations médicales complexes actives et décompensées, des personnes présentant des syndromes gériatriques aigus tels que des chutes à répétition, une perte d'autonomie récente, etc. Une durée d'hospitalisation courte et un retour au lieu de vie antérieur sont toujours privilégiés. L'accompagnement social du devenir du patient fait l'objet d'une attention toute particulière en lien avec les familles et le médecin traitant. Le service de médecine gériatrique propose une approche préventive et une évaluation gériatrique standardisée en hospitalisation courte. Il s'agit aussi de dépister des maladies neuro-cognitives et de lutter contre la iatrogénie, la dénutrition, et la perte d'autonomie.

ÉDITO

MédiPôle Partenaires est un Groupe de cliniques expérimenté et reconnu dans les domaines de la Médecine Chirurgie Obstétrique (MCO), des Soins de suite et de réadaptation (SSR), de l'Hospitalisation à domicile (HAD), et de services à la personne. Notre groupe multi-régional bénéficie d'un maillage territorial dense et d'un large éventail d'expertises au service des patients et de leurs pré-occupations.

Nos établissements ont tous en commun un projet médical fort. Ce qui nous anime, c'est cette volonté de faire de nos cliniques des lieux d'excellence médicale, où la compétence de nos équipes médicales et paramédicales et l'innovation n'ont qu'un seul but : offrir à nos patients la meilleure prise en charge possible.

Cette lettre Médiscoscope répond à notre volonté de vous diffuser des informations ayant trait aux activités médicales des cliniques tant sur le plan de la technicité, de la sécurité que de la recherche. Ce rendez-vous médical a donc pour objectif de créer ou de consolider un partenariat naturel et durable avec l'ensemble des professionnels de santé que vous représentez.

Pour suivre notre actu en temps réel retrouvez nous sur :



@MPartenaires



Médipôle
Partenaires

Polyclinique de l'Ormeau, Tarbes

Le Groupe de Radiothérapie et d'Oncologie des Pyrénées (GROP) vient de faire l'acquisition d'un True Beam Varian, un accélérateur linéaire de dernière génération.

Les dernières techniques d'irradiation, radiothérapie modulée par arc (VMAT), gating (asservissement respiratoire), stéréotaxie, se déploient progressivement à la Polyclinique de l'Ormeau, parallèlement à la poursuite des traitements classiques.

La radiothérapie doit délivrer une dose élevée de rayons dans un volume tumoral tout en minimisant la dose dans les organes de voisinage. Ceci permet d'améliorer le contrôle tumoral tout en réduisant les effets secondaires.

Le TRUE BEAM, bénéficiant des derniers progrès de l'informatique et des équipements, associe une machine classique d'irradiation à un système embarqué d'imagerie 2D, scanner et à une imagerie de la cible en cours de faisceau. Il est équipé d'une table automatisée à six degrés de liberté.

Tout ceci permet une parfaite concordance entre le faisceau de la machine et le volume à traiter. On améliore donc la certitude de la délivrance des doses au volume tumoral, ce que l'on appelle l'IGRT (radiothérapie guidée par l'image).

Le débit des faisceaux d'irradiation est également augmenté réduisant la durée effective de traitement et le temps passé par le patient sous la machine.

Enfin, elle est équipée d'un système de contrôle des mouvements respiratoires « GATING » qui permet de traiter certaines tumeurs thoraciques et abdominales en fonction du cycle respiratoire.



Proximité

Une filière de cardiologie complète

La Polyclinique de l'Ormeau propose une filière de cardiologie complète qui comprend la cardiologie et la rythmologie interventionnelles, avec une unité de soins intensifs, une unité d'hospitalisation et une unité de soins de suite et de réadaptation (SSR) cardiologique. En place depuis près de 10 ans, cette offre évite aux patients des déplacements vers des établissements hospitaliers plus éloignés.

La Polyclinique de l'Ormeau est un des rares établissements de Midi-Pyrénées qui dispose simultanément d'une autorisation en cardiologie et rythmologie interventionnelles. L'octroi de ces autorisations sous-entend de pouvoir assurer une permanence des soins, notamment en cardiologie interventionnelle et d'autre part d'avoir un volume d'activité suffisant et répondre aux seuils imposés.

Enfin, la polyclinique est le seul établissement du département et l'un

des rares de la région, à détenir une autorisation de SSR cardiologique. Il s'agit d'une unité d'accueil de jour de rééducation cardiaque adaptée aux patients coronariens et insuffisants cardiaques. Cette unité de rééducation permet aux patients de rentrer chez eux le soir avec des consignes spécifiques et de bénéficier d'une récupération plus rapide. En place depuis trois ans, les résultats de l'amélioration de la qualité de vie des patients, de leurs capacités fonctionnelles

et de leur bien-être psychologique sont remarquables. La polyclinique travaille en réseau avec les établissements de recours en chirurgie cardiaque/cardiologie interventionnelle de la région Midi-Pyrénées. Des séances de travail par télé-médecine permettent de discuter des dossiers des patients en concertation médico-chirurgicale.

Prise en charge cardiaque immédiate dès les urgences

Sur les 10000 urgences accueillies par la clinique chaque année, 30 % concernent la cardiologie. La prise en charge est immédiate. Le patient est confié directement à l'équipe du service de cardiologie qui l'oriente dans les différents parcours, suivant son état : au bloc opératoire interventionnel pour y subir une coronarographie, la pose d'une pile ; en unité de soins intensifs pour la surveillance immédiate scopée ; en unité d'hospitalisation pour la prise en charge d'une insuffisance cardiaque, selon l'évolution du patient. En 2015, la polyclinique a admis 224 patients pour un syndrome coronarien aigu.

Une permanence des soins assurée

Cinq médecins spécialisés en cardiologie interventionnelle, une équipe d'anesthésistes et une infirmière d'astreinte assurent la permanence des soins, 24h/24 et 365 jours par an, en salle de cardiologie interventionnelle. La polyclinique, dans le cadre du schéma départemental SAMU 65, assure en plus de ses propres urgences, la permanence des soins départementale des urgences coronariennes en alternance une semaine sur deux avec le Centre Hospitalier de Tarbes.

Rythmologie interventionnelle : un champ d'activité rare

Alors que les spécialistes sont peu nombreux sur le territoire, deux médecins cardiologues spécialistes en rythmologie interventionnelle assurent à la polyclinique les ablations de flutter auriculaire, les poses de stimulateurs multi-sites ou défibrillateurs implantables.

La polyclinique a développé depuis des années une filière de traitement de l'insuffisance cardiaque, dont elle assure la partie soins.

Une unité de soins thérapeutiques pour les insuffisants cardiaques

La polyclinique dispose d'une autorisation spéciale d'éducation thérapeutique dans le cadre du programme ETIC élaboré par la région Midi-Pyrénées. Elle assure ainsi sa mission de prévention tout en veillant au devenir du patient. Ce programme en trois temps s'étale sur une journée et propose aux patients des conseils d'experts sur leur pathologie cardiaque, la nutrition, l'hygiène de vie et la pratique d'activité physique malgré la maladie.

La polyclinique est partenaire de la Fédération française de cardiologie qui propose des activités physiques aux patients après la rééducation. Le club Cœur et Santé de Tarbes compte en effet plus de 100 membres. Par ailleurs, la clinique propose des consultations pour le sevrage tabagique.

Dr Thierry Béard, cardiologue
et **Anne Pinel, directrice des soins**

Des douleurs thoraciques peuvent être des urgences cardiologiques. Une prise en charge rapide par un service dédié pour un électrocardiogramme, un bilan biologique ou une exploration invasive, en consultation ou en urgence, s'impose.

Brève

Une expertise en chiffres

En 2015

- ▶ 2024 patients accueillis en cardiologie
- ▶ 317 patients admis en unité de soins intensifs (USIC)
- ▶ 224 patients admis pour syndrome coronarien aigu
- ▶ 4,5 jours en moyenne par séjour
- ▶ 33 lits d'hospitalisation pour la cardiologie
- ▶ 8 lits en unité de soins intensifs

L'intérêt de l'utilisation de plasmas riches en plaquettes

Le Dr Basseau, radiologue à la Polyclinique de l'Ormeau, préconise pour certaines pathologies l'utilisation de plasmas riches en plaquettes (PRP) qui favorisent la cicatrisation des tissus, notamment pour les pathologies musculaires tendineuses et articulaires du membre supérieur et inférieur. Couramment employée pour les sportifs de haut niveau, elle favorise une guérison plus rapide des déchirures musculaires. De nombreuses études prouvent les effets positifs des PRP sur plusieurs pathologies et notamment l'arthrose peu évoluée et la tendinite non rompue. L'utilisation des PRP est également indiquée en troisième ligne après des traitements médicaux standards (non invasifs) : kiné, infiltrations, ondes de choc, etc. Pour plus d'information : 05 62 93 04 05

Hypnose médicale en oncologie

Employée depuis une dizaine d'années dans les centres de référence comme l'Institut Marie Curie, l'hypnose médicale s'est structurée depuis presque un an, au sein de la Polyclinique de l'Ormeau, sous la forme d'une consultation permettant de recevoir les patients atteints de cancer, en cours ou au décours de traitements chimio-radiothérapeutiques. Le processus hypnotique est caractérisé par un état modifié de conscience. Cette « veille paradoxale » permet de travailler sur les indications relevant de la toxicité des traitements spécifiques que sont en particulier les nausées, les neuropathies chimio-induites, les hoquets récidivants, les atteintes des muqueuses occasionnant aphtes ou dysgueusies, les douleurs musculaires ou articulaires, les bouffées de chaleur. Ce processus permet de travailler également dans un contexte carcinologique pouvant entraîner notamment des troubles du sommeil et révéler une difficulté à réaliser certains examens par claustrophobie ou anxiété.

Contact auprès du
Dr Betbeder : 07 70 39 64 03

Polyclinique de l'Ormeau, Tarbes

Bienvenue au Dr Taoufiq

Nous souhaitons la bienvenue au Dr Habib Emmanuel Taoufiq venu renforcer depuis le 1^{er} mars 2016 l'équipe de chirurgiens vasculaires composée des Drs Nicolau et Claudel. Il exerce les spécialités chirurgicales suivantes : chirurgie artérielle conventionnelle et endovasculaire, chirurgie veineuse et endoveineuse, chirurgie des accès vasculaires pour hémodialyse et chirurgie thyroïdienne. Le Dr Taoufiq a fait son internat et clinicat à Bordeaux. Son arrivée est motivée par le départ en retraite du Dr Thebault.

Déménagement

L'activité professionnelle du Dr Philippe De Bonnezeux, stomatologue et chirurgien maxillo-facial, est transférée depuis novembre 2015 sur le site Ormeau Pyrénées de la Polyclinique de l'Ormeau, situé 28 bd du 8 mai 1945 à Tarbes (cabinet de consultations et interventions chirurgicales).
Tél. : 05 62 93 46 90



La Clinique Médicale et Cardiologique d'Aressy fait battre votre cœur

Cette année encore, pour la 41^e édition, la Clinique Médicale et Cardiologique d'Aressy et le club Cœur et Santé de Pau ont organisé le Parcours du cœur, sous l'égide de la Fédération française de cardiologie. Ce parcours s'est adressé à tous ceux qui souhaitent joindre l'utile à l'agréable : passer une journée en plein air et en bonne compagnie tout en recevant une information complète sur la prévention cardiovasculaire.

« Petits et grands cœurs »
La Clinique Médicale et Cardiologique d'Aressy poursuit son travail d'information et de sensibilisation autour des maladies cardiovasculaires et organise chaque année en septembre une journée avec des écoles de Pau. L'objectif est de transmettre un message simple de prévention. 3 chiffres doivent aider les enfants à développer de bonnes habitudes afin de devenir des adultes en pleine forme et en bonne santé : 0 cigarette, 5 fruits et légumes par jour, 60 minutes d'activité physique par jour.

Brève

La Polyclinique de l'Ormeau dans les classements des meilleurs hôpitaux et cliniques

L'Express, classement 2015-2016 :
– 87^e clinique en cardiologie, pour la chirurgie de l'insuffisance cardiaque.

Le Point, palmarès 2015 :
– 28^e sur 357 dans le traitement de l'adénome de la prostate
– 35^e sur 479 en pneumologie

MédiPôle partenaires un groupe pluri-régional

LES SPÉCIALITÉS DE LA POLYCLINIQUE DE L'ORMEAU

- Urgences
- Maternité
- Unité de soins intensifs de cardiologie (USIC)
- Unités de soins continus (USC)
- Unité de soins palliatifs (USP)
- Soins de suite et de réadaptation
- Médecine : cardiologie médicale, cardiologie interventionnelle, rythmologie, gastro-entérologie, endoscopie, oncologie médicale et hématologie, pneumologie, allergologie, endocrinologie, angiologie
- Chirurgie : digestif et viscéral, gynécologie, maxillo-facial, obésité, ophtalmologie, ORL, orthopédie, proctologie, stomatologie, urologie, vasculaire

LES SPÉCIALITÉS DE LA CLINIQUE ARESSY

- Médecine : cardiologie médicale ; urgences cardiologiques
- Cardiologie interventionnelle
- Soins intensifs en cardiologie
- Pneumologie
- Néphrologie
- Médecine polyvalente et gériatrique
- Soins de suite et de réadaptation cardiaque et respiratoire

