



# OCTOBRE ROSE



## Bougeons pour Octobre rose

À l'occasion d'Octobre Rose, un mois consacré aux femmes et au dépistage du cancer du sein, la Polyclinique de l'Ormeau propose tout au long de ce mois des activités gratuites pour ses patientes atteintes d'un cancer.

Lieu des activités : **Clinique Ormeau Pyrénées** - 28 bd du 8 mai 1945 - Tarbes  
Salle de réunion (3<sup>e</sup> étage)

- **Initiation ESCRIME** par *Pierre Mione, maître d'armes*  
Vendredi 7 octobre de 14h à 16h
- **Atelier NUTRITION** par *Myriam Estrade, diététicienne*  
Lundi 10 octobre de 14h à 16h
- **Séance BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ** : massages, maquillage, soins des mains...  
par *Véronique Panel, socio-esthéticienne. Avec la participation de l'école Joffre (Pau).*  
Mardi 18 octobre de 14h à 17h
- **Atelier YOGA DU RIRE** « Lymphœdème : Informations, Mouvement et Rire »  
par *Rosemary Kelly, animatrice et formatrice en Yoga du rire*  
Vendredi 28 octobre de 15h à 18h (nombre de places limité)

ATELIERS  
GRATUITS

>> **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** au 05.62.56.42.82 ou par mail  
à [communication@polyclinique-ormeau.com](mailto:communication@polyclinique-ormeau.com).

**Vous pouvez également remettre cette affiche à l'accueil de l'unité d'Oncologie ou de Chimiothérapie, en cochant la ou les activités choisies et en indiquant votre nom, prénom et n° tél.**

